

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Schleswig-Holstein		
Kreisfreie Stadt	Flensburg, Stadt	0,70
Kreisfreie Stadt	Kiel, Landeshauptstadt	1,94
Kreisfreie Stadt	Lübeck, Hansestadt	1,70
Kreisfreie Stadt	Neumünster, Stadt	0,62
Kreis	Dithmarschen	1,04
Kreis	Herzogtum Lauenburg	1,55
Kreis	Nordfriesland	1,30
Kreis	Ostholstein	1,57
Kreis	Pinneberg	2,46
Kreis	Plön	1,01
Kreis	Rendsburg-Eckernförde	2,14
Kreis	Schleswig-Flensburg	1,57
Kreis	Segeberg	2,16
Kreis	Steinburg	1,03
Kreis	Stormarn	1,91
	Insgesamt Schleswig-Holstein	22,7
Hamburg		
Bezirk	Hamburg-Mitte	1,66
Bezirk	Altona	1,52
Bezirk	Elmsbüttel	1,48
Bezirk	Hamburg-Nord	1,73
Bezirk	Wandsbek	2,43
Bezirk	Bergedorf	0,72
Bezirk	Harburg	0,93
	Insgesamt Hamburg	10,5

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Niedersachsen		
Statistische Region Braunschweig		
Kreisfreie Stadt	Braunschweig, Stadt	2,00
Kreisfreie Stadt	Salzgitter, Stadt	0,85
Kreisfreie Stadt	Wolfsburg, Stadt	1,00
Landkreis	Gifhorn	1,42
Landkreis	Goslar	1,10
Landkreis	Helmstedt	0,74
Landkreis	Northeim	1,07
Landkreis	Peine	1,08
Landkreis	Wolfenbüttel	0,97
Landkreis	Göttingen	2,64
Statistische Region Hannover		
Landkreis	Region Hannover	9,33
Landkreis	Diepholz	1,75
Landkreis	Hamelnd-Pyrmont	1,20
Landkreis	Hildesheim	2,23
Landkreis	Holzminden	0,57
Landkreis	Nienburg (Weser)	0,98
Landkreis	Schaumburg	1,27
Statistische Region Lüneburg		
Landkreis	Celle	1,44
Landkreis	Cuxhaven	1,60
Landkreis	Harburg	2,04
Landkreis	Lüchow-Dannenberg	0,39
Landkreis	Lüneburg	1,48
Landkreis	Osterholz	0,91
Landkreis	Rotenburg (Wümme)	1,32
Landkreis	Heidekreis	1,13
Landkreis	Stade	1,64
Landkreis	Uelzen	0,75
Landkreis	Verden	1,10
Statistische Region Weser-Ems		
Kreisfreie Stadt	Delmenhorst, Stadt	0,63
Kreisfreie Stadt	Emden, Stadt	0,40
Kreisfreie Stadt	Oldenburg (Oldenburg), Stadt	1,36
Kreisfreie Stadt	Osnabrück, Stadt	1,33
Kreisfreie Stadt	Wilhelmshaven, Stadt	0,61

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Landkreis	Ammerland	1,00
Landkreis	Aurich	1,53
Landkreis	Cloppenburg	1,36
Landkreis	Emsland	2,62
Landkreis	Friesland	0,79
Landkreis	Grafschaft Bentheim	1,10
Landkreis	Leer	1,37
Landkreis	Oldenburg	1,05
Landkreis	Osnabrück	2,88
Landkreis	Vechta	1,14
Landkreis	Wesermarsch	0,71
Landkreis	Wittmund	0,46
	Insgesamt Niedersachsen	64,3
Bremen		3,9
Kreisfreie Stadt	Bremen, Stadt	3,29
Kreisfreie Stadt	Bremerhaven, Stadt	0,66
	Insgesamt Bremen	3,9
Nordrhein-Westfalen		
Reg.-Bez. Düsseldorf		
Kreisfreie Stadt	Düsseldorf, Stadt	3,92
Kreisfreie Stadt	Duisburg, Stadt	3,15
Kreisfreie Stadt	Essen, Stadt	3,69
Kreisfreie Stadt	Krefeld, Stadt	1,44
Kreisfreie Stadt	Mönchengladbach, Stadt	1,65
Kreisfreie Stadt	Mülheim an der Ruhr, Stadt	1,08
Kreisfreie Stadt	Oberhausen, Stadt	1,33
Kreisfreie Stadt	Remscheid, Stadt	0,70
Kreisfreie Stadt	Solingen, Klingenstadt	1,01
Kreisfreie Stadt	Wuppertal, Stadt	2,24
Kreis	Kleve	1,97
Kreis	Mettmann	3,07
Kreis	Rhein-Kreis Neuss	2,85
Kreis	Viersen	1,89
Kreis	Wesel	2,91
Reg.-Bez. Köln		
Kreisfreie Stadt	Bonn, Stadt	2,07
Kreisfreie Stadt	Köln, Stadt	6,86
Kreisfreie Stadt	Leverkusen, Stadt	1,04

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Kreis	Städteregion Aachen	3,51
Kreis	Düren	1,67
Kreis	Rhein-Erft-Kreis	2,97
Kreis	Euskirchen	1,22
Kreis	Heinsberg	1,61
Kreis	Oberbergischer Kreis	1,72
Kreis	Rheinisch-Bergischer Kreis	1,79
Kreis	Rhein-Sieg-Kreis	3,79
Reg.-Bez. Münster		
Kreisfreie Stadt	Bottrop, Stadt	0,74
Kreisfreie Stadt	Gelsenkirchen, Stadt	1,65
Kreisfreie Stadt	Münster, Stadt	1,99
Kreis	Borken	2,34
Kreis	Coesfeld	1,39
Kreis	Recklinghausen	3,89
Kreis	Steinfurt	2,83
Kreis	Warendorf	1,76
Reg.-Bez. Detmold		
Kreisfreie Stadt	Bielefeld, Stadt	2,11
Kreis	Gütersloh	2,30
Kreis	Herford	1,59
Kreis	Höxter	0,89
Kreis	Lippe	2,20
Kreis	Minden-Lübbecke	1,96
Kreis	Paderborn	1,94
Reg.-Bez. Arnsberg		
Kreisfreie Stadt	Bochum, Stadt	2,31
Kreisfreie Stadt	Dortmund, Stadt	3,71
Kreisfreie Stadt	Hagen, Stadt der FernUniversität	1,19
Kreisfreie Stadt	Hamm, Stadt	1,13
Kreisfreie Stadt	Herne, Stadt	0,99
Kreis	Ennepe-Ruhr-Kreis	2,05
Kreis	Hochsauerlandkreis	1,65
Kreis	Märkischer Kreis	2,61
Kreis	Olpe	0,85
Kreis	Siegen-Wittgenstein	1,76
Kreis	Soest	1,91
Kreis	Unna	2,50
	Insgesamt Nordrhein-Westfalen	113,40

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Hessen		
Reg.-Bez. Darmstadt		
Kreisfreie Stadt	Darmstadt, Wissenschaftsstadt	1,11
Kreisfreie Stadt	Frankfurt am Main, Stadt	5,23
Kreisfreie Stadt	Offenbach am Main, Stadt	0,89
Kreisfreie Stadt	Wiesbaden, Landeshauptstadt	1,93
Landkreis	Bergstraße	1,87
Landkreis	Darmstadt-Dieburg	2,07
Landkreis	Groß-Gerau	1,91
Landkreis	Hochtaunuskreis	1,64
Landkreis	Main-Kinzig-Kreis	2,91
Landkreis	Main-Taunus-Kreis	1,65
Landkreis	Odenwaldkreis	0,67
Landkreis	Offenbach	2,46
Landkreis	Rheingau-Taunus-Kreis	1,30
Landkreis	Wetteraukreis	2,13
Reg.-Bez. Gießen		
Landkreis	Gießen	1,87
Landkreis	Lahn-Dill-Kreis	1,76
Landkreis	Limburg-Weilburg	1,20
Landkreis	Marburg-Biedenkopf	1,71
Landkreis	Vogelsbergkreis	0,74
Reg.-Bez. Kassel		
Kreisfreie Stadt	Kassel, documenta-Stadt	1,40
Landkreis	Fulda	1,55
Landkreis	Hersfeld-Rotenburg	0,84
Landkreis	Kassel	1,64
Landkreis	Schwalm-Eder-Kreis	1,25
Landkreis	Waldeck-Frankenberg	1,09
Landkreis	Werra-Meißner-Kreis	0,70
	Insgesamt Hessen	43,5

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Rheinland-Pfalz		
früher: Reg.-Bez. Koblenz		
Kreisfreie Stadt	Koblenz, kreisfreie Stadt	0,86
Landkreis	Ahrweiler	0,98
Landkreis	Altenkirchen (Westerwald)	0,98
Landkreis	Bad Kreuznach	1,20
Landkreis	Birkenfeld	0,61
Landkreis	Cochem-Zell	0,47
Landkreis	Mayen-Koblenz	1,62
Landkreis	Neuwied	1,38
Landkreis	Rhein-Hunsrück-Kreis	0,78
Landkreis	Rhein-Lahn-Kreis	0,93
Landkreis	Westerwaldkreis	1,53
früher: Reg.-Bez. Trier		
Kreisfreie Stadt	Trier, kreisfreie Stadt	0,84
Landkreis	Berncastel-Wittlich	0,85
Landkreis	Eifelkreis Bitburg-Prüm	0,75
Landkreis	Vulkaneifel	0,46
Landkreis	Trier-Saarburg	1,13
früher: Reg.-Bez. Rheinhessen-Pfalz		
Kreisfreie Stadt	Frankenthal (Pfalz), kreisfreie Stadt	0,37
Kreisfreie Stadt	Kaiserslautern, kreisfreie Stadt	0,76
Kreisfreie Stadt	Landau in der Pfalz, kreisfreie Stadt	0,35
Kreisfreie Stadt	Ludwigshafen am Rhein, kreisfreie Stadt	1,30
Kreisfreie Stadt	Mainz, kreisfreie Stadt	1,65
Kreisfreie Stadt	Neustadt an der Weinstraße, kreisfreie Stadt	0,40
Kreisfreie Stadt	Pirmasens, kreisfreie Stadt	0,31
Kreisfreie Stadt	Speyer, kreisfreie Stadt	0,38
Kreisfreie Stadt	Worms, kreisfreie Stadt	0,63
Kreisfreie Stadt	Zweibrücken, kreisfreie Stadt	0,26
Landkreis	Alzey-Worms	0,98
Landkreis	Bad Dürkheim	1,01
Landkreis	Donnersbergkreis	0,57
Landkreis	Germersheim	0,98
Landkreis	Kaiserslautern	0,80

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Landkreis	Kusel	0,53
Landkreis	Südliche Weinstraße	0,84
Landkreis	Rhein-Pfalz-Kreis	1,17
Landkreis	Mainz-Bingen	1,60
Landkreis	Südwestpfalz	0,72
	Insgesamt Rheinland-Pfalz	31,0
Baden-Württemberg		
Reg.-Bez. Stuttgart		
Region Stuttgart		
Stadtkreis	Stuttgart, Stadtkreis	4,37
Landkreis	Böblingen	2,70
Landkreis	Esslingen	3,68
Landkreis	Göppingen	1,77
Landkreis	Ludwigsburg	3,75
Landkreis	Rems-Murr-Kreis	2,94
Region Heilbronn-Franken		
Stadtkreis	Heilbronn, Stadtkreis	0,87
Landkreis	Heilbronn	2,36
Landkreis	Hohenlohekreis	0,77
Landkreis	Schwäbisch Hall	1,35
Landkreis	Main-Tauber-Kreis	0,91
Region Ostwürttemberg		
Landkreis	Heidenheim	0,91
Landkreis	Ostalbkreis	2,16
Reg.-Bez. Karlsruhe		
Region Mittlerer Oberrhein		
Stadtkreis	Baden-Baden, Stadtkreis	0,38
Stadtkreis	Karlsruhe, Stadtkreis	2,16
Landkreis	Karlsruhe	3,06
Landkreis	Rastatt	1,59
Region Rhein-Neckar-Odenwald		
Stadtkreis	Heidelberg, Stadtkreis	1,10
Stadtkreis	Mannheim, Stadtkreis	2,13
Landkreis	Neckar-Odenwald-Kreis	0,99
Landkreis	Rhein-Neckar-Kreis	3,77

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Region Nordschwarzwald		
Stadtkreis	Pforzheim, Stadtkreis	0,86
Landkreis	Calw	1,09
Landkreis	Enzkreis	1,37
Landkreis	Freudenstadt	0,81
Reg.-Bez. Freiburg		
Region Südlicher Oberrhein		
Stadtkreis	Freiburg im Breisgau, Stadtkreis	1,59
Landkreis	Breisgau-Hochschwarzwald	1,81
Landkreis	Emmendingen	1,14
Landkreis	Ortenaukreis	2,96
Region Schwarzwald-Baar-Heuberg		
Landkreis	Rottweil	0,96
Landkreis	Schwarzwald-Baar-Kreis	1,46
Landkreis	Tuttlingen	0,97
Region Hochrhein-Bodensee		
Landkreis	Konstanz	1,97
Landkreis	Lörrach	1,57
Landkreis	Waldshut	1,18
Reg.-Bez. Tübingen		
Region Neckar-Alb		
Landkreis	Reutlingen	1,98
Landkreis	Tübingen	1,57
Landkreis	Zollernalbkreis	1,30
Region Donau-Iller		
Stadtkreis	Ulm, Stadtkreis	0,87
Landkreis	Alb-Donau-Kreis	1,35
Landkreis	Biberach	1,38
Region Bodensee-Oberschwaben		
Landkreis	Bodenseekreis	1,49
Landkreis	Ravensburg	1,96
Landkreis	Sigmaringen	0,90
	Insgesamt Baden-Württemberg	76,2

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Bayern		
Reg.-Bez. Oberbayern		
Kreisfreie Stadt	Ingolstadt	1,07
Kreisfreie Stadt	München, Landeshauptstadt	11,49
Kreisfreie Stadt	Rosenheim	0,49
Landkreis	Altötting	0,87
Landkreis	Berchtesgadener Land	0,83
Landkreis	Bad Tölz-Wolfratshausen	0,99
Landkreis	Dachau	1,20
Landkreis	Ebersberg	1,11
Landkreis	Eichstätt	1,03
Landkreis	Erding	1,08
Landkreis	Freising	1,40
Landkreis	Fürstenfeldbruck	1,71
Landkreis	Garmisch-Partenkirchen	0,69
Landkreis	Landsberg am Lech	0,94
Landkreis	Miesbach	0,78
Landkreis	Mühldorf a.Inn	0,90
Landkreis	München	2,73
Landkreis	Neuburg-Schrobenhausen	0,76
Landkreis	Pfaffenhofen a.d.Ilm	0,99
Landkreis	Rosenheim	2,04
Landkreis	Starnberg	1,06
Landkreis	Traunstein	1,38
Landkreis	Weilheim-Schongau	1,06
Reg.-Bez. Niederbayern		
Kreisfreie Stadt	Landshut	0,57
Kreisfreie Stadt	Passau	0,41
Kreisfreie Stadt	Straubing	0,37
Landkreis	Deggendorf	0,93
Landkreis	Freyung-Grafenau	0,61
Landkreis	Kelheim	0,95
Landkreis	Landshut	1,24
Landkreis	Passau	1,50
Landkreis	Regen	0,61
Landkreis	Rottal-Inn	0,94
Landkreis	Straubing-Bogen	0,79
Landkreis	Dingolfing-Landau	0,75

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Reg.-Bez. Oberpfalz		
Kreisfreie Stadt	Amberg	0,33
Kreisfreie Stadt	Regensburg	1,19
Kreisfreie Stadt	Weiden i.d.OPf.	0,33
Landkreis	Amberg-Sulzbach	0,81
Landkreis	Cham	1,00
Landkreis	Neumarkt i.d.OPf.	1,04
Landkreis	Neustadt a.d.Waldnaab	0,74
Landkreis	Regensburg	1,51
Landkreis	Schwandorf	1,15
Landkreis	Tirschenreuth	0,57
Reg.-Bez. Oberfranken		
Kreisfreie Stadt	Bamberg	0,61
Kreisfreie Stadt	Bayreuth	0,58
Kreisfreie Stadt	Coburg	0,32
Kreisfreie Stadt	Hof	0,36
Landkreis	Bamberg	1,15
Landkreis	Bayreuth	0,81
Landkreis	Coburg	0,68
Landkreis	Forchheim	0,91
Landkreis	Hof	0,74
Landkreis	Kronach	0,52
Landkreis	Kulmbach	0,56
Landkreis	Lichtenfels	0,52
Landkreis	Wunsiedel i.Fichtelgebirge	0,57
Reg.-Bez. Mittelfranken		
Kreisfreie Stadt	Ansbach	0,33
Kreisfreie Stadt	Erlangen	0,87
Kreisfreie Stadt	Fürth	1,00
Kreisfreie Stadt	Nürnberg	4,05
Kreisfreie Stadt	Schwabach	0,32
Landkreis	Ansbach	1,44
Landkreis	Erlangen-Höchstadt	1,06
Landkreis	Fürth	0,92
Landkreis	Nürnberger Land	1,33
Landkreis	Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim	0,78
Landkreis	Roth	0,99
Landkreis	Weißenburg-Gunzenhausen	0,74

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Reg.-Bez. Unterfranken		
Kreisfreie Stadt	Aschaffenburg	0,55
Kreisfreie Stadt	Schweinfurt	0,42
Kreisfreie Stadt	Würzburg	1,00
Landkreis	Aschaffenburg	1,36
Landkreis	Bad Kissingen	0,81
Landkreis	Rhön-Grabfeld	0,62
Landkreis	Haßberge	0,66
Landkreis	Kitzingen	0,71
Landkreis	Miltenberg	1,01
Landkreis	Main-Spessart	0,99
Landkreis	Schweinfurt	0,90
Landkreis	Würzburg	1,26
Reg.-Bez. Schwaben		
Kreisfreie Stadt	Augsburg	2,31
Kreisfreie Stadt	Kaufbeuren	0,34
Kreisfreie Stadt	Kempton (Allgäu)	0,54
Kreisfreie Stadt	Memmingen	0,34
Landkreis	Aichach-Friedberg	1,04
Landkreis	Augsburg	1,96
Landkreis	Dillingen a.d.Donau	0,75
Landkreis	Günzburg	0,98
Landkreis	Neu-Ulm	1,36
Landkreis	Lindau (Bodensee)	0,64
Landkreis	Ostallgäu	1,10
Landkreis	Unterallgäu	1,13
Landkreis	Donau-Ries	1,04
Landkreis	Oberallgäu	1,21
	Insgesamt Bayern	102,1
Saarland		
Regionalverband	Regionalverband Saarbrücken	2,18
Landkreis	Merzig-Wadern	0,68
Landkreis	Neunkirchen	0,87
Landkreis	Saarlouis	1,29
Landkreis	Saarpfalz-Kreis	0,94
Landkreis	St. Wendel	0,58
	Insgesamt Saarland	6,6

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Berlin		
Bezirk	Pankow	2,23
Bezirk	Mitte	2,08
Bezirk	Tempelhof-Schöneberg	1,90
Bezirk	Chalottenburg-Wilmersdorf	1,85
Bezirk	Neukölln	1,78
Bezirk	Steglitz-Zehlendorf	1,68
Bezirk	Lichtenberg	1,61
Bezirk	Friedrichshain-Kreuzberg	1,57
Bezirk	Treptow-Köpenick	1,50
Bezirk	Marzahn-Hellersdorf	1,49
Bezirk	Reinickendorf	1,44
Bezirk	Spandau	1,33
	Insgesamt Berlin	20,5
Brandenburg		
Kreisfreie Stadt	Brandenburg an der Havel, Stadt	0,76
Kreisfreie Stadt	Cottbus, Stadt	1,06
Kreisfreie Stadt	Frankfurt (Oder), Stadt	0,61
Kreisfreie Stadt	Potsdam, Stadt	1,88
Landkreis	Barnim	1,93
Landkreis	Dahme-Spreewald	1,78
Landkreis	Elbe-Elster	1,08
Landkreis	Havelland	1,71
Landkreis	Märkisch-Oderland	2,05
Landkreis	Oberhavel	2,23
Landkreis	Oberspreewald-Lausitz	1,17
Landkreis	Oder-Spree	1,88
Landkreis	Ostprignitz-Ruppin	1,04
Landkreis	Potsdam-Mittelmark	2,26
Landkreis	Prignitz	0,81
Landkreis	Spree-Neiße	1,21
Landkreis	Teltow-Fläming	1,77
Landkreis	Uckermark	1,26
	Insgesamt Brandenburg	26,5

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Mecklenburg-Vorpommern		
Kreisfreie Stadt	Rostock	2,44
Kreisfreie Stadt	Schwerin	1,12
Landkreis	Mecklenburgische Seenplatte	3,03
Landkreis	Landkreis Rostock	2,51
Landkreis	Vorpommern-Rügen	2,62
Landkreis	Nordwestmecklenburg	1,83
Landkreis	Vorpommern-Greifswald	2,77
Landkreis	Ludwigslust-Parchim	2,48
	Insgesamt Mecklenburg-Vorpommern	18,8
Sachsen		
Direktionsbezirk Chemnitz		
Kreisfreie Stadt	Chemnitz, Stadt	1,84
Landkreis	Erzgebirgskreis	2,51
Landkreis	Mittelsachsen	2,28
Landkreis	Vogtlandkreis	1,69
Landkreis	Zwickau	2,36
Direktionsbezirk Dresden		
Kreisfreie Stadt	Dresden, Stadt	4,13
Landkreis	Bautzen	2,24
Landkreis	Görlitz	1,90
Landkreis	Meißen	1,80
Landkreis	Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1,83
Direktionsbezirk Leipzig		
Kreisfreie Stadt	Leipzig, Stadt	4,37
Landkreis	Leipzig	1,92
Landkreis	Nordsachsen	1,47
	Insgesamt Sachsen	30,3
Sachsen-Anhalt		
Kreisfreie Stadt	Dessau-Roßlau, Stadt	0,77
Kreisfreie Stadt	Halle (Saale), Stadt	2,26
Kreisfreie Stadt	Magdeburg, Landeshauptstadt	2,26
Landkreis	Altmarkkreis Salzwedel	0,79

Kreisfreie Städte und Landkreise nach Fläche, Bevölkerung und Bevölkerungsdichte

Gebietsstand: 31.12.2018

Regionale Bezeichnung	Kreisfreie Stadt Kreis / Landkreis / Bezirk	Mögliche VZÄ
Landkreis	Anhalt-Bitterfeld	1,51
Landkreis	Börde	1,62
Landkreis	Burgenlandkreis	1,70
Landkreis	Harz	2,03
Landkreis	Jerichower Land	0,85
Landkreis	Mansfeld-Südharz	1,29
Landkreis	Saalekreis	1,75
Landkreis	Salzlandkreis	1,80
Landkreis	Stendal	1,06
Landkreis	Wittenberg	1,19
	Insgesamt Sachsen-Anhalt	20,9
Thüringen		
Kreisfreie Stadt	Erfurt, Stadt	1,87
Kreisfreie Stadt	Gera, Stadt	0,82
Kreisfreie Stadt	Jena, Stadt	0,97
Kreisfreie Stadt	Suhl, Stadt	0,30
Kreisfreie Stadt	Weimar, Stadt	0,57
Kreisfreie Stadt	Eisenach, Stadt	0,37
Landkreis	Eichsfeld	0,88
Landkreis	Nordhausen	0,73
Landkreis	Wartburgkreis	1,07
Landkreis	Unstrut-Hainich-Kreis	0,90
Landkreis	Kyffhäuserkreis	0,66
Landkreis	Schmalkalden-Meiningen	1,07
Landkreis	Gotha	1,18
Landkreis	Sömmerda	0,61
Landkreis	Hildburghausen	0,56
Landkreis	Ilm-Kreis	0,95
Landkreis	Weimarer Land	0,72
Landkreis	Sonneberg	0,49
Landkreis	Saalfeld-Rudolstadt	0,93
Landkreis	Saale-Holzland-Kreis	0,73
Landkreis	Saale-Orla-Kreis	0,71
Landkreis	Greiz	0,86
Landkreis	Altenburger Land	0,79
	Insgesamt Thüringen	18,7