

Expert*innensprechstunde „Mindful Leadership in Innovationsprojekten“

Wie gelingt es, ein Projektteam wirksam zu führen – inmitten knapper Ressourcen, hoher Erwartungen und gesellschaftlicher Herausforderungen? Gerade in Innovationsprojekten stehen Projektleitungen häufig vor der Aufgabe, Teams zu stärken, Konflikte zu moderieren und gleichzeitig tragfähige Netzwerke aufzubauen. Doch was bedeutet gute Führung heute, wenn klassische Hierarchien weniger greifen und neue Ansätze wie Mindful oder Feminist Leadership gefragt sind?

In dieser dreistündigen Expert*innensprechstunde mit Ngoc Nguyen geht es um Führung, die verbindet: achtsam, resilient und praxisnah. Die Teilnehmenden lernen, wie sie durch bewusste Kommunikation Konflikte konstruktiv angehen, in angespannten Situationen souverän bleiben und ihr Team für gemeinsame Ziele motivieren. Impulse zu modernen Führungsstilen in hierarchiearmen Strukturen werden ergänzt durch praktische Methoden, die sofort im Projektalltag anwendbar sind – von Achtsamkeitsübungen bis hin zu Leitfäden für Konfliktgespräche.

Im Mittelpunkt stehen die konkreten Bedarfe der Projektleitungen: Wie lassen sich Teams auch in herausfordernden Kontexten stärken? Welche Rolle spielen Haltung, Selbstfürsorge und klare Strukturen für nachhaltige Führung? Und wie gelingt es, Resilienz nicht nur individuell, sondern auch als Teamkultur aufzubauen? Verständlich vermittelt, interaktiv erprobt und direkt übertragbar auf die Praxis der Innovationsprojekte.

Zielgruppe

- Die Veranstaltung richtet sich an Projektleitungen aus dem Programmbereich Innovationsprojekte, die Impulse für achtsames und modernes Leadership suchen, um Teams zu stärken, Konflikte konstruktiv zu bearbeiten und wirksam zu führen.

Rahmendaten

Termin des Workshops: Donnerstag, **20. November 2025** von 09:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Videokonferenz via Zoom

Leitung: Ngoc Nguyen, Systemischer Business Coach und CSR-Manager

Gruppe: bis zu 23 Personen nach Anmeldung



Ngoc Nguyen ist systemischer Business Coach und CSR-Manager. Er arbeitet seit vielen Jahren in Non-Profits und im gemeinnützigen Sektor, als Trainer, Mediator und Dozent. Er ist zertifiziert in MBSR (Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion), Resilienztraining und Nachhaltigkeitsberatung. Sein Ansatz verbindet innere Haltung und nachhaltiges Management, um Führungskräfte achtsam, wirkungsvoll und werteorientiert zu begleiten.

<https://www.nguyen-van-ngoc.com/profil/>

Zur Anmeldung