

**Einladung zur Fachveranstaltung:
„Wege aus der Einsamkeit: Familien zwischen sozialer
Isolation und neuen Perspektiven“**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und
Kollegen,

wir laden Sie herzlich zu unserer Fachveranstaltung ein, die
im Rahmen des Projekts FamiliencoachingPlus Wuppertal
organisiert wird. Gemeinsam wollen wir das Thema
Einsamkeit im Kontext sozialer Arbeit und ihre Bedeutung
für die Überwindung armutsgeprägter Lebenslagen
beleuchten und welche Rolle eine rechtskreisübergreifende
Zusammenarbeit hierbei einnehmen kann.



26.03.2025



8:30-14:00 Uhr



**Haus der Jugend Barmen,
Geschwister-Scholl-Platz 4-6,
42275 Wuppertal**

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich bis zum **21.03.2025** über folgenden
Link an:

[https://formulare.wuppertal.de:443/metaform/Form-
Solutions/sid/assistant/67cad7c36c25076c9520532f](https://formulare.wuppertal.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/67cad7c36c25076c9520532f)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Vorläufiges Programm:

Ab 8:30 Uhr Ankommen und Stehkafee
9:00 Uhr Begrüßung
9:20 Uhr Auftakt

9:50 Uhr 10 Minuten Pause

10:00 Uhr Fachvortrag „Soziale Arbeit mit einsamen
Menschen“
Prof. Dr. Michael Noack HS Niederrhein

11:30 - 12:15 Uhr Kaffeepause/Markt der Möglichkeiten

12:15 Uhr Fachaustausch (Fishbowl)
alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen sich am Fachaustausch zu beteiligen
13:00 Uhr Abschluss und Ausblick
13:20 Uhr Sang und Klang

13:30 Uhr Mittagspause mit Imbiss/ Markt der Möglichkeiten

14:00 Uhr Austausch und offene Angebote für Familien
Ende der Veranstaltung 16:00 Uhr

Das Projekt „FamiliencoachingPlus Wuppertal“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F)“
durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den
Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Rückblick auf die Fachveranstaltung „Wege aus der Einsamkeit: Familien zwischen sozialer Isolation und neuen Perspektiven“

Am 26.03.2025 veranstaltete das Akti(F) Plus-Projekt **FamiliencoachingPlus Wuppertal** eine Fachveranstaltung mit dem Titel „Wege aus der Einsamkeit: Familien zwischen sozialer Isolation und neuen Perspektiven“. Ziel war es, fachliche Impulse zu setzen, Einblicke in die Projektarbeit zu geben und den Austausch zwischen Praxis und Fachöffentlichkeit zu fördern. Den Auftakt bildete ein Fachvortrag von Prof. Dr. Noack von der Hochschule Niederrhein, der einen Einstieg in ein Einsamkeitsverständnis gegeben hat sowie Ursachen und Folgen von Einsamkeit aufgriff, einen Ressourcenblick vornahm und einsamkeitsbezogene Prävention und Unterstützung beleuchtete. Anschließend stellte das Akti(F) Plus-Projekt **FamiliencoachingPlus Wuppertal** seine bisherigen Erfahrungen, Erkenntnisse und Ansätze vor. Im Rahmen einer Fishbowl-Diskussion kamen Expert*innen als auch Fachkräfte des Projekts miteinander ins Gespräch. Die offene Diskussionsform ermöglichte einen lebendigen Austausch zu Fragen der praktischen Umsetzung, Beteiligung und Wirkung. In den Pausen lud die Veranstaltung zum „Markt der Möglichkeiten“ ein: Verschiedene Kooperationspartner präsentierten dort ihre Angebote, Projekte und Unterstützungsmöglichkeiten. Dieser interaktive Rahmen förderte die Vernetzung und eröffnete neue Perspektiven für Zusammenarbeit. Ein besonderes Highlight bildete der Abschluss mit einer Chorvorstellung, gestaltet von Teilnehmenden und Coaches des Projekts. Der musikalische Beitrag brachte das Engagement der Mitwirkenden zum Ausdruck, rundete die Veranstaltung ab und leitete den fachlichen Diskurs in ein offenes Angebot für Familien ein. Fazit:

Die Veranstaltung bot eine gelungene Mischung aus fachlichem Input, projektbezogenen Einblicken und partizipativem Austausch. Sie machte deutlich, wie wichtig **FamiliencoachingPlus Wuppertal** zur Überwindung von Einsamkeit und Isolation ist sowie Beteiligung, Praxisbezug und kreative Ausdrucksformen im Projektkontext sind.

Fotos und Bilder



Fachvortrag



Selbst erstellte Bilder zum Thema Einsamkeit von Familien in Ausstellung



Markt der Möglichkeiten



Selbst erstellte Bilder zum Thema Einsamkeit von Familien in Ausstellung



Fishbowl



Offenes Angebot für Familien im Anschluss an Fachteil



Fishbowl