

Rückblick auf die Fachveranstaltung „Wege aus der Einsamkeit: Familien zwischen sozialer Isolation und neuen Perspektiven“

Am 26.03.2025 veranstaltete das Akti(F) Plus-Projekt FamiliencoachingPlus Wuppertal eine Fachveranstaltung mit dem Titel „Wege aus der Einsamkeit: Familien zwischen sozialer Isolation und neuen Perspektiven“. Ziel war es, fachliche Impulse zu setzen, Einblicke in die Projektarbeit zu geben und den Austausch zwischen Praxis und Fachöffentlichkeit zu fördern.



Den Auftakt bildete ein Fachvortrag von Prof. Dr. Noack von der Hochschule Niederrhein, der einen Einstieg in ein Einsamkeitsverständnis gegeben hat, sowie Ursachen und Folgen von Einsamkeit aufgriff, einen Ressourcenblick vornahm und einsamkeitsbezogene Prävention und Unterstützung beleuchtete.

Anschließend stellte das Akti(F) Plus-Projekt FamiliencoachingPlus Wuppertal seine bisherigen Erfahrungen, Erkenntnisse und Ansätze vor.



Im Rahmen einer Fishbowl-Diskussion kamen Expert*innen als auch Fachkräfte des Projekts miteinander ins Gespräch. Die offene Diskussionsform ermöglichte einen lebendigen Austausch zu Fragen der praktischen Umsetzung, Beteiligung und Wirkung.

In den Pausen lud die Veranstaltung zum „Markt der Möglichkeiten“ ein: Verschiedene Kooperationspartner präsentierten dort ihre Angebote, Projekte und Unterstützungsmöglichkeiten. Dieser interaktive Rahmen förderte die Vernetzung und eröffnete neue Perspektiven für Zusammenarbeit.

Ein besonderes Highlight bildete der Abschluss mit einer Chorvorstellung, gestaltet von Teilnehmenden und Coaches des Projekts. Der musikalische Beitrag brachte das Engagement der Mitwirkenden zum Ausdruck, rundete die Veranstaltung ab und leitete den fachlichen Diskurs in ein offenes Angebot für Familien ein.



Fazit:

Die Veranstaltung bot eine gelungene Mischung aus fachlichem Input, projektbezogenen Einblicken und partizipativem Austausch. Sie machte deutlich, wie wichtig FamiliencoachingPlus Wuppertal zur Überwindung von Einsamkeit und Isolation ist sowie Beteiligung, Praxisbezug und kreative Ausdrucksformen im Projektkontext sind.



Selbst erstellte Bilder zum Thema Einsamkeit von Familien in Ausstellung

Das Projekt „FamiliencoachingPlus Wuppertal“ wird im Rahmen des Programms „Akti(F) Plus – Aktiv für Familien und ihre Kinder“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der
Europäischen Union